

PREVENCE JE ZÁBAVNĚJŠÍ NEŽ DEMENCE

akce pořádaná k Mezinárodnímu dni Alzheimerovy choroby



Hravá a poznávací cesta
lesoparkem Zámecký vrch
ve Vratislavicích nad Nisou.

PRO
VŠECHNY
GERERACE
ZDARMA

Na vyznačené trase (cca 1 km)
na vás, vaše děti i vnoučata
čekají zábavné úkoly,
hádky a rébusy
zaměřené na prevenci
a podporu zdraví.

Už samotná procházka
lesoparkem prospívá vašemu
zdraví. Najdete zde řadu laviček
k odpočinku a využít můžete také mnoho
cvičebních prvků určených všem generacím.

